

Zertifikat

Merle Deumert

geboren am 28.10.1981

Teilnehmer-ID: 20175



Frau Deumert hat das staatlich geprüfte und zugelassene Fernstudium

Sportmentaltrainer*in

erfüllt DIN-Norm 33961 (Niveau 5)



mit der Note 1,3 erfolgreich abgeschlossen.

06.06.2022 bis 02.07.2023 (128 Zeit-Std.)

Inhalte: Grundlagen der Psychologie - Anwendungsmöglichkeiten von mentalem Training - Stressmanagement und Entspannungstechniken – Motivationstraining - Grundlagen der Sportpsychologie - Psychologische Erkenntnisgewinnung und Zielsetzung im Sport - Praxis des mentalen Trainings - Training mentaler Fertigkeiten - Tätigkeitsprofil Mentaltrainer im Sport

Backnang, 7. Juli 2023

TOBIAS WENNINGER
Geschäftsführer

SIMONE WENNINGER
Leitung Pädagogik

STEFFEN LÜDCKE
Leitung Bildungsberatung

OLIVER HEGEDIS
Leitung Teilnehmerbetreuung