

Zertifikat

Merle Deumert

geboren am: 28.10.1981

Teilnehmer-ID: 20175



Frau Deumert hat das staatlich geprüfte und zugelassene Fernstudium

Fitness C-Lizenz

erfüllt DIN-Norm 33961 (Niveau 2)



mit Erfolg abgeschlossen.

05.09.2023 bis 14.10.2024 (96 Zeit-Std.)



Inhalte: Sportbiologische Grundlagen - Allgemeine Anatomie des Bewegungssystems - Spezielle Anatomie des Bewegungssystems - Angewandte Anatomie des Bewegungssystems – Nervensystem – Motorik - Herz-Kreislauf-System – Atmungssystem – Hormonsystem - Energiebereitstellung & Wärmehaushalt - Grundlagen der Trainingswissenschaft - Grundsätze des Trainings - Konditionelle Fähigkeiten - Koordinative Fähigkeiten - Grundlagen der Bewegungslehre

Backnang, 25. Oktober 2024

Melanie Straub
Geschäftsführerin

Simone Wenninger
Leitung Pädagogik

Steffen Lüdcke
Leitung Bildungsberatung

Nadja Ritter
Leitung Studienbetreuung